

Onemocnění horních cest dýchacích je nejběžnějším důsledkem běžného nachlazení.

- Příznaky:
 - Rýma
 - Kašel
 - Bolesti v krku
 - Zvýšená teplota i horečka nad 38 st. C
 - Bolesti hlavy, svalů, kloubů
 - Únava
- Jak se doma léčit? Základem léčby je zmírnování příznaků.
 - Léky na horečku se podávají při teplotě nad 38 °C, v dostatečné dávce
 - paracetamol (Paralen, Panadol apod.) u dospělého pacienta 500–1000 mg s odstupem 4–6 hodin, s maximální denní dávkou 4 g; u dětí jednotlivá dávka 10–15 mg/kg s denním maximem 60 mg/kg (pozor na paracetamol v kombinovaných přípravcích jako je Paralen Grip, Coldrex apod.),
 - ibuprofen (Brufen, Ibalgin apod.) u dospělých v dávce 400 mg v intervalu 6–8 hodin, s maximální denní dávkou 1200 mg, u dětí jednotlivá dávka 5–10 mg/kg, maximální denní dávka nemá přesáhnout 40 mg/kg
 - kyselina acetylsalicylová (Acylpyrin, Aspirin); u dospělých dávka 500–1000 mg v intervalu 4–8 hodin, nejvýše 4 g denně; dětem se nepodává.
 - Léky na kašel:
 - proti dráždivému kašli v dostatečné dávce: kodein (nutný recept), Stoptussin, Sinecod, Ditustat apod., v co nejvyšší dávce dle doporučení lékaře, lékárníka či příbalového letáku
 - na rozpuštění hlenu a snadnější vykašlávání: ACC, Bromhexin, Mucosolvan, Ambrobene.
 - Inhalace par např. Vincentky
 - Léky proti bolesti
 - shodují se s léky užívanými při horečce
 - Léky proti rýmě
 - Kapky ev. sprej např. Olynth, Sanorin, Nasivin, Quixx – zlepší průchodnost nosu – používat maximálně po dobu jednoho týdne. K doléčení vhodné zvlhčení sliznice např. mořskou vodou, ev. Vincentkou
 - Léky na bolesti v krku
 - Dostatek tekutin, ideálně vlažný čaj s medem
 - Aplikace lokálně působících antiseptických sprejů, pastilek, tablet (např. Tantum Verde, Orofar, Strepfen...)
 - Klidový režim, dostatek tekutin, strava bohatá na vitamíny
- Kdy jít k lékaři
 - Vysoká horečka 39 °C a vyšší nereagující na léčbu
 - Silné bolesti v krku spojené s poruchou polykání, dušností
 - Horečka s bolestí ucha
 - Potíže neustupující v průběhu sedmi dnů

Výše uvedené informace jsou obecná doporučení pro léčbu akutního onemocnění horních dýchacích cest. Individuálně je vždy nutné zohlednit aktuální stav každého pacienta, chronická onemocnění, dlouhodobě užívané léky, těhotenství, alergie apod.